

通用减害教育文稿

此文稿是收容所工作人员向所有客户提供的一种工具，旨在确保他们了解自己或认识的人可以获得哪些风险降低支持。

文稿

在收容所，用药过量以及其他与药物和酒精相关的紧急情况十分常见，因此我们向所有客户提供这些信息。这些信息可能适用于您本人或您认识的人。

由于药物供应被芬太尼（药效非常强的阿片类药物）和赛拉嗪（动物镇静剂）等物质污染，用药过量的情况正在增加。此外，其他新型药物也可能随时污染药物供应。

- 因此，我们建议所有客户接受培训，学习如何使用纳洛酮逆转用药过量的情况。

有一些治疗方法和药物可以帮助人们减少药物或酒精的使用。

此外还有一些减害计划，可为正在使用药物的人士提供支持，以防止用药过量并确保安全。这些计划无需预约，也无需提供姓名。

如需寻求护理和服务：

- 咨询现场医疗保健或药物滥用服务提供者
- H+H Expresscare** - www.expresscare.nyc/dhs 或 **(845) 397-2273**。全天候提供在线医疗、药物滥用和心理健康紧急护理及药物获取服务，适用于有保险和无保险人士。
- 988** - 全天候随时致电、发送短信至或[在线](#)访问 NYC 988，以查找纽约市范围内的减害、心理健康或药物滥用服务以及护理。

请拿取并阅读此《关于使用药物或酒精时如何保持安全的提示》指南，如果您有任何疑问或需要帮助支持，请告诉我们。

