

نص التوعية الشاملة للحد من الضرر

هذا النص أداة يمكن لموظفي المأوى استخدامها مع جميع العملاء لضمان درايتم بسبيل الدعم المتاح للحد من الضرر، سواء لهم أو لأشخاص يعرفونهم.

النص

تُعد حالات الجرعات الزائدة وحالات الطوارئ الأخرى المتعلقة بالمخدرات والكحول شائعة جدًا في المأوى، لذلك نقدم هذه المعلومات لجميع العملاء. قد تكون هذه المعلومات مفيدة لك أو لشخص تعرفه.

تزداد حالات الجرعات الزائدة بسبب تلوث إمدادات المخدرات **بالفنتانيل (fentanyl)** (مادة أفيونية قوية جدًا) والزيلازين **(xylazine)** (مهدئ للحيوانات)، كما يمكن أن تتلوث الإمدادات بمخدرات جديدة في أي وقت.

- ولهذا السبب، نوصي جميع العملاء بتلقي تدريب على استخدام **نالوكسون (naloxone)** لإبطال تأثير أي جرعة زائدة.

هناك علاجات وأدوية يمكن أن تساعد الشخص على تقليل استخدام المخدرات والكحول.

هناك برامج للحد من الضرر توفر دعماً للأشخاص الذين يتعاطون المخدرات في الوقت الحالي للمساعدة على منع تلقيهم جرعات زائدة والحفاظ على سلامتهم. هذه البرامج متاحة دون الحاجة إلى تحديد موعد مسبق، وأنت غير ملزم بذلك اسمك.

للحصول على الرعاية والخدمات:

- تحدث إلى مقدم الرعاية الصحية أو المختص بعلاج حالات تعاطي المخدرات الموجود في الموقع
- قم بزيارة **H+H Expresscare** - www.expresscare.nyc/dhs أو اتصل بالرقم **397-2273 (845)**. رعاية افتراضية فورية على مدار 24 ساعة وطوال أيام الأسبوع، للحالات الطبية ولحالات تعاطي المخدرات والصحة العقلية، مع إمكانية الوصول إلى الأدوية، لكلِّ من المؤمن عليهم وغير المؤمن عليهم.
- اتصل بـ **NYC 988** أو أرسل إليهم رسالة نصية أو تفضل بزيارتهم [عبر الإنترن特](#) على مدار 24 ساعة وطوال أيام الأسبوع للحصول على الخدمات والرعاية المتعلقة بالحد من الضرر وبالصحة العقلية وتعاطي المخدرات في أي مكان في مدينة نيويورك.

يرجى أخذ هذا الدليل "تصاح للبقاء آمناً إذا كنت تتعاطى المخدرات أو الكحول" ومراجعته، وأخبرني إذا كانت لديك أي أسئلة أو إذا كنت ترغب في الحصول على دعم للمساعدة.