

K2 کے بارے میں جاننا

K2 کیا ہے؟

K2 ایک مصنوعی نشہ ہے۔ یہ ریزہ کردہ سکھایا ہوا سامان ہے جس کے اوپر کیمیکل کا چھڑکاؤ کیا گیا ہوتا ہے۔

یہ بھنگ (خس و خاشک) نہیں ہے لیکن اکثر یہ "THC کے متبادل" کے طور پر فروخت ہوتا ہے۔

K2 کے دوسرے نام

Spice, Green Giant, Potpourri, Bizarro, Geeked Up, Smacked, AK-4, RedX Dawn, Paradise, Demon, Black Magic, Spike, Mr. Nice Guy, Ninja, Zohai, Dream, Genie, Sence, Smoke, Skunk, Serenity, Yucatan, Fire, Skooby Snax,روا Crazy Clown.

K2 کے اثرات اور خطرات

آپ کو خوش یا پرسکون ہونے کا احساس دلا سکتا ہے، لیکن یہ آپ کو آس پاس کی دنیا سے کافی دور اور جدا ہونے کا احساس بھی دلا سکتا ہے۔ یہ درج ذیل کا سبب بھی بن سکتا ہے:

متلی	اضطراب
الٹی	الجهن
حرکت قلب کی تیز رفتار شرح	مالیخولیا یا فریب نظر
گردے کی ناکامی	پرتشدد نظریہ
غشی کے دورے	خوابیدگی
خود کشی پر مائل خیالات	بے ہوشی یا ہوش و حواس زائل ہونا

درج ذیل پر نگاہ رکھیں ...

K2 بیچ در بیچ یا مختلف برانڈز کے بیچ مختلف ہو سکتا ہے
K2 کو دوسرے منوعہ مادوں (جیسے الکھل یا PCP) کے ساتھ ملانے پر لوگوں کو مضبوط تر اثرات کا تجربہ ہوا ہے
استعمال اور گریز ہوش و حواس زائل ہونے، بھوک کی کمی، پیٹ میں درد، الٹی، اور مزید بہت کچھ کا سبب بن سکتا ہے



امریکی ٹرگ انفورمنٹ ایمینسٹریشن
(US Drug Enforcement Administration, DEA)
کی طرف سے تصاویر

K2 کے بارے میں جاننا

K2 استعمال کرتے وقت خطرہ کم کرنے کے طریقے

اگر ممکن ہو تو کھانے کے اوقات کے آس پاس استعمال کریں K2 کے استعمال سے پہلے اور اس کے دوران کھانے کی کوشش کریں



K2 کو دوسرے منوعہ مادوں کے ساتھ ملانے سے بچیں



دوسری ضروریات کا نظم کرنے کے لیے دواؤں کے بارے میں ابتدائی نگہداشت یا ذہنی صحت فراہم کننہ سے بات کریں



آہستہ شروع کریں، آہستہ چلیں
مثال: ایک ضرب لگائیں اور مزید استعمال کرنے سے پہلے دیکھیں کہ یہ آپ پر کس طرح اثر ڈالتا ہے۔



اگر K2 کو درد کا علاج کرنے کے لیے استعمال کر رہے ہیں تو، درد کا نظم و نسق فراہم کننہ سے بات کرنے کے بارے میں کہیں



آبیدہ رہیں!

K2 کے استعمال سے پہلے اور اس کے دوران خوب پانی پینیں



پیٹ میں درد، متلی یا اللی کے بارے میں نگہداشت صحت فراہم کننہ سے بات کریں (خاص طور پر استعمال بند کرتے وقت)



بیرون میں سگریٹ پینے کے بعد،
اندرون میں کسی محفوظ جگہ میں
آنیں جہاں آس پاس دوسرے لوگ ہوں



اپنا خطرہ کم کرنے کے لیے ایک حفاظتی منصوبہ بنائیں،
تعاون کے لیے،
harmreduction@dss.nyc.gov
پر رابطہ کریں



اکیلے یا آپ کو تحریک دینے والے لوگوں کے پاس استعمال کرنے سے بچیں
اپنے بھروسہ مند فرد کے ساتھ استعمال کریں یا نیور یوز ایلوں ہٹ لائن (Never Use Alone Hotline) کو کال کریں: (800) 484-3731

