

瞭解 K2

什麼是 K2?

K2 是一種合成藥物，這些切碎的乾燥藥材上噴灑有化學物質。

它不是大麻（也稱 **weed**），但通常作為「四氫大麻酚 (THC) 的替代品」出售。

K2 的其他名稱

Spice、Green Giant、Potpourri、Bizarro、Geeked Up、Smacked、AK-4、RedX Dawn、Paradise、Demon、Black Magic、Spike、Mr. Nice Guy、Ninja、Zohai、Dream、Genie、Sence、Smoke、Skunk、Serenity、Yucatan、Fire、Skooby Snax 和 Crazy Clown。

K2 的影響和風險

K2 能讓人感覺快樂或放鬆，但也會讓人覺得遠離或脫離周圍世界。它還可能導致：

- 焦慮
- 意識混亂
- 妄想或幻覺
- 暴力行為
- 困倦
- 暈厥或昏厥
- 噁心
- 嘔吐
- 心率加快
- 腎功能衰竭
- 癲癇發作
- 產生自殺念頭

注意……

- K2 可能會因批次或品牌不同而有所差異
- 將 K2 與其他物質（例如酒精或五氯酚 (PCP)）混用時，效果會更強烈
- 使用和戒斷時，可能有昏厥、食慾不振、胃痛、嘔吐等症狀



瞭解 K2

降低 K2 使用風險的方法



避免將 K2 與其他物質混用



如果可以，在用餐時使用
先進食再使用 K2，或者邊
進食邊使用 K2



從少量開始，慢慢增量
範例：先吸一口，等等看有
何影響，然後再加大用量



向初級照護提供者或心理健
康服務提供者諮詢用於管理
其他需求的藥物



保持身體水分！
使用 K2 之前和使用期間，
應該多喝水



如果使用 K2 來治療疼痛，
請諮詢疼痛管理服務提供者



在室外吸食後，回到室內有
其他人在場的安全場所



出現胃痛、噁心或嘔吐症狀
時，向醫療保健提供者諮詢
（尤其是在停止使用時）



不要獨自使用或身邊有人會
導致您情緒波動時使用
請在信任之人的身邊使用，或撥
打「絕不單獨使用」(Never Use
Alone) 熱線 (800) 484-3731



制定安全計畫以降低風險
如需支援，請聯絡
harmreduction@dss.nyc.gov