

# 了解 K2

## 什么是 K2?

**K2** 是一种合成药物，这些切碎的干燥药材上喷洒有化学物质。

它不是大麻（又称 **weed**），但经常作为“四氢大麻酚 (THC) 的替代品”出售。

## K2 的其他名称

**Spice**、Green Giant、Potpourri、Bizarro、Geeked Up、Smacked、AK-4、RedX Dawn、Paradise、Demon、Black Magic、Spike、Mr. Nice Guy、Ninja、Zohai、Dream、Genie、Sence、Smoke、Skunk、Serenity、Yucatan、Fire、Skooby Snax 以及 Crazy Clown。

## K2 的影响和风险

K2 能让人感觉快乐或放松，但也会让人感觉远离或脱离周围世界。它还可能导致：

- 焦虑
- 意识混乱
- 妄想或幻觉
- 暴力行为
- 嗜睡
- 晕厥或昏厥
- 恶心
- 呕吐
- 心率过快
- 肾功能衰竭
- 癫痫发作
- 产生自杀念头

## 注意……

- K2 可能因批次不同或品牌不同而有所差异
- 将 K2 与其他物质（例如酒精或苯环己哌啶 (PCP)）混合使用时，效果会更强烈
- 使用和戒断时，可能有昏厥、食欲不振、胃痛、呕吐等症状



图片由美国缉毒局  
(Drug Enforcement Administration, DEA) 提供

# 了解 K2

## 降低 K2 使用风险的方法



避免将 K2 与其他物质混用



如果可以，在用餐时使用  
先进食再使用 K2，或者边  
进食边使用 K2



从少量开始，慢慢增量  
例如：先吸一口，等等看有  
何影响，然后再加大用量



向初级保健提供者或心理健  
康服务提供者咨询用于管理  
其他需求的药物



保持身体水分！  
使用 K2 之前和使用期间，  
应该多喝水



如果使用 K2 来治疗疼痛，  
请咨询疼痛管理服务提供者



在室外吸食后，回到室内有  
其他人在场的安全地方



出现胃痛、恶心或呕吐症状  
时，向医疗保健提供者咨询  
（尤其是在停止使用时）



不要独自使用或身边有人会  
导致您情绪波动时使用  
请在信任之人的身边使用，或拨  
打“绝不独自使用” (Never Use  
Alone) 热线 (800) 484-3731



制定安全计划以降低风险  
如需支持，请联系  
[harmreduction@dss.nyc.gov](mailto:harmreduction@dss.nyc.gov)