

Wiedza na temat K2

Czym jest K2?

K2 to syntetyczny produkt psychoaktywny. Składa się z mieszanki rozdrobnionego suszu roślinnego nasączonej chemikaliami.

K2 nie jest marihuaną, ale często sprzedaje się go jako „zamiennik THC”.

Inne nazwy K2

Spice, Green Giant, Potpourri, Bizarro, Geeked Up, Smacked, AK-4, RedX Dawn, Paradise, Demon, Black Magic, Spike, Mr. Nice Guy, Ninja, Zohai, Dream, Genie, Sence, Smoke, Skunk, Serenity, Yucatan, Fire, Skooby Snax oraz Crazy Clown.

Efekty działania i zagrożenia związane ze stosowaniem K2

K2 może wywoływać stan radości lub relaksacji, ale może również powodować uczucie odłączenia od otaczającego świata. Może także wywoływać:

- | | |
|------------------------------------|-----------------------|
| ■ niepokój | ■ nudności |
| ■ dezorientację | ■ wymioty |
| ■ paranoję lub halucynacje | ■ szybkie bicie serca |
| ■ agresywne zachowania | ■ niewydolność nerek |
| ■ senność | ■ drgawki |
| ■ omdlenia lub utratę przytomności | ■ myśli samobójcze |

Uważaj...

- Skład K2 może się różnić w zależności od partii lub marki.
- Łączenie K2 z innymi substancjami (takimi jak alkohol lub PCP) może dodatkowo nasilać efekty działania narkotyku.
- Zażywanie oraz przerwanie zażywania może skutkować objawami w postaci utraty przytomności, utraty apetytu, bólów brzucha, wymiotów i innych objawów.



Ilustracje pochodzą od amerykańskiej Agencji do Walki z Narkotykami (Drug Enforcement Administration, DEA)

Wiedza na temat K2

Sposoby na zminimalizowanie zagrożeń związanych z zażywaniem K2



Unikaj łączenia K2 z innymi substancjami psychoaktywnymi.



Zażywaj K2 w porach posiłków. Staraj się przyjmować pokarm przed zażyciem i w trakcie zażywania K2.



Zaczynaj od przyjmowania małych dawek i zwiększaj je powoli. Przykład: zażyj jedną dawkę K2, a przed zażyciem kolejnej poczekaj na efekty.



Porozmawiaj z lekarzem pierwszego kontaktu lub dostawcą usług z zakresu zdrowia psychicznego o lekach wspomagających opanowanie innych objawów.



Przyjmuj dostateczną ilość płynów! Pij dużo wody przed zażyciem K2 i po nim.



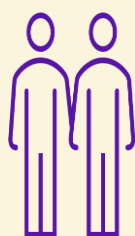
W przypadku stosowania K2 w celu uśmierzania bólu poproś o rozmowę z lekarzem specjalizującym się w zarządzaniu bólem.



Po zażyciu K2 na otwartej przestrzeni najlepiej przejść do bezpiecznego pomieszczenia, w którym znajdują się inne osoby.



Powiedz lekarzowi o objawach w postaci bólu brzucha, nudności lub wymiotów (szczególnie w przypadku zaprzestania stosowania produktu).



Unikaj zażywania narkotyków w odosobnieniu lub z osobami, które nakłaniają Cię do przyjmowania większych dawek. Zażywaj narkotyki z osobami, którym ufasz, lub kontaktując się z infolinią Never Use Alone: (800) 484-3731



Opracuj plan bezpieczeństwa w celu zminimalizowania zagrożenia dla zdrowia. Aby uzyskać wsparcie, prześlij wiadomość e-mail na adres harmreduction@dss.nyc.gov