

Impara a conoscere il K2

Cos'è il K2?

Il K2 è una droga sintetica. Si tratta di materiali essiccati triturati su cui viene spruzzata una sostanza chimica.

Non si tratta di cannabis (erba) ma viene spesso venduta come "alternativa al THC".

Altri nomi per il K2

Spice, Green Giant, Potpourri, Bizarro, Geeked Up, Smacked, AK-4, RedX Dawn, Paradise, Demon, Black Magic, Spike, Mr. Nice Guy, Ninja, Zohai, Dream, Genie, Sence, Smoke, Skunk, Serenity, Yucatan, Fire, Skooby Snax e Crazy Clown.

Effetti e rischi del K2

Il K2 può far sentire felici o rilassati, ma anche lontani o distaccati dal mondo circostante. Può anche provocare:

- | | |
|----------------------------------|--------------------------------------|
| ■ Ansia | ■ Nausea |
| ■ Confusione | ■ Vomito |
| ■ Paranoia o allucinazioni | ■ Accelerazione del battito cardiaco |
| ■ Comportamento violento | ■ Insufficienza renale |
| ■ Sonnolenza | ■ Convulsioni |
| ■ Svenimento o perdita dei sensi | ■ Pensieri suicidi |

Attenzione a...

- Gli effetti del K2 possono variare da un lotto all'altro o da una marca all'altra.
- Le persone hanno sperimentato effetti più forti quando hanno mescolato il K2 con altre sostanze (come alcol o PCP).
- L'uso e l'astinenza possono provocare sintomi come perdita dei sensi, perdita di appetito, mal di stomaco, vomito e altro ancora.



Impara a conoscere il K2

Modi per ridurre i rischi quando si fa uso del K2



Evita di mescolare il K2 con altre sostanze.



Per quanto possibile, usalo durante i pasti.
Cerca di mangiare prima e mentre assumi il K2.



Inizia con poco, vai piano.
Esempio: fai una tirata e aspetta di vederne l'effetto prima di farne altre.



Parla con un medico di base o con un operatore sanitario della salute mentale in merito ai farmaci per gestire altre esigenze.



Idratati!
Bevi acqua in abbondanza prima e mentre assumi il K2.



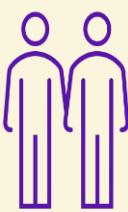
Se assumi il K2 per trattare il dolore, chiedi di parlare con un esperto di gestione del dolore.



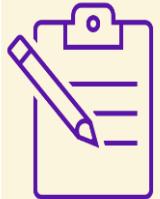
Dopo aver fumato all'aperto, entra in un luogo sicuro con altre persone intorno.



Rivolgiti a un operatore sanitario in caso di mal di stomaco, nausea o vomito (soprattutto quando smetti di farne uso).



Evita di farne uso da solo o vicino a persone che ti provocano.
Fanne uso con una persona di tua fiducia o telefona alla hotline Never Use Alone:
(800) 484-3731



Elabora un piano di sicurezza per ridurre i rischi.
Per ricevere assistenza, contatta:
harmreduction@dss.nyc.gov