

En savoir plus sur le K2

Qu'est-ce que le K2 ?

Le K2 est une drogue de synthèse. Il s'agit de matières sèches broyées sur lesquelles un produit chimique a été pulvérisé.

Il ne s'agit pas de cannabis (herbe), mais il est souvent vendu comme « alternative au THC ».

Autres noms du K2

Spice, Green Giant, Potpourri, Bizarro, Geeked Up, Smacked, AK-4, RedX Dawn, Paradise, Demon, Black Magic, Spike, Mr. Nice Guy, Ninja, Zohai, Dream, Genie, Sence, Smoke, Skunk, Serenity, Yucatan, Fire, Skooby Snax, et Crazy Clown.

Effets et risques du K2

Le K2 peut vous procurer une sensation de bonheur ou de détente, mais aussi d'éloignement ou de détachement par rapport au monde qui vous entoure. Il peut également provoquer les effets suivants :

- | | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none">■ Anxiété■ Confusion■ Paranoïa ou hallucinations■ Comportement violent■ Somnolence■ Évanouissements ou pertes de connaissance | <ul style="list-style-type: none">■ Nausées■ Vomissements■ Rythme cardiaque accéléré■ Insuffisance rénale■ Convulsions■ Pensées suicidaires |
|--|--|

À noter

- Le K2 peut varier d'un lot à l'autre ou d'une marque à l'autre.
- Des personnes ont ressenti des effets plus forts en mélangeant le K2 avec d'autres substances (telles que l'alcool ou la PCP).
- La consommation et le sevrage peuvent entraîner des symptômes tels que des pertes de connaissance, une perte d'appétit, des douleurs d'estomac, des vomissements, etc.



Images de l'Agence de lutte contre le trafic de drogue (Drug Enforcement Administration, DEA) des États-Unis

En savoir plus sur le K2

Façons de réduire les risques lors de la consommation de K2



Évitez de mélanger le K2 avec d'autres substances.



Dans la mesure du possible, consommez-le à l'heure des repas.
Essayez de manger avant et pendant la consommation de K2.



Commencez doucement et allez lentement.
Par exemple, consommez une dose et attendez de voir comment elle vous affecte avant d'en consommer d'autres.



Consultez un médecin traitant ou un professionnel de la santé mentale au sujet des médicaments permettant de répondre à d'autres besoins.



Restez hydraté(e) !
Buvez beaucoup d'eau avant et pendant la consommation de K2.



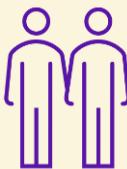
Si vous utilisez le K2 pour traiter des douleurs, demandez à consulter un spécialiste du traitement de la douleur.



Après avoir fumé à l'extérieur, rentrez à l'intérieur dans un endroit sûr en présence d'autres personnes.



Consultez un professionnel de santé en cas de douleurs d'estomac, de nausées ou de vomissements (surtout à l'arrêt de la consommation).



Évitez de le consommer seul(e) ou en présence de personnes qui vous incitent à le faire.
Consommez-le avec une personne de confiance ou appelez la permanence téléphonique Never Use Alone : (800) 484 3731



Élaborez un plan de sécurité pour réduire vos risques.
Pour obtenir de l'aide, contactez harmreduction@dss.nyc.gov.