

K2 সম্পর্কে শিক্ষালাভ

K2 কি?

K2 একটি সিন্থেটিক ড্রাগ। এটি একটি শুকনো বস্তু যার উপর একটি রাসায়নিক স্প্রে করা হয়। এটি কোন মাদকদ্রব্য (গাঁজা) নয় তবে প্রায়ই "THC-এর বিকল্প" হিসাবে বিক্রি করা হয়।

K2-এর অন্যান্য নাম

Spice, Green Giant, Potpourri, Bizarro, Geeked Up, Smacked, AK-4, RedX Dawn, Paradise, Demon, Black Magic, Spike, Mr. Nice Guy, Ninja, Zohai, Dream, Genie, Sence, Smoke, Skunk, Serenity, Yucatan, Fire, Skooby Snax, এবং Crazy Clown।

K2-এর প্রভাব এবং ঝুঁকি

K2 আপনাকে আনন্দদায়ক বা স্বাচ্ছন্দ্য বোধ করাতে পারে, তবে এটি আপনাকে আপনার চারপাশের পরিবেশ থেকে অনেক দূরে বা বিচ্ছিন্ন বোধও করাতে পারে। এর কারণে নিম্নলিখিত বিষয়াবলী ঘটতে পারে:

- উদ্বেগ
- বিভ্রান্তি
- প্যারনোয়া বা হ্যালুসিনেশন
- হিংস্র ব্যবহার
- তন্দ্রা
- অজ্ঞান হয়ে যাওয়া বা মাথা ঘুরে পড়ে যাওয়া
- বমি বমি ভাব
- বমি হওয়া
- দ্রুত হার্ট রেট
- কিডনি ফেলিওর
- খিঁচুনি
- আত্মহত্যা করার চিন্তা

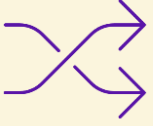
নিম্নলিখিত বিষয়াবলী দেখুন ...

- K2 এক ব্যাচ থেকে অন্য ব্যাচে বা বিভিন্ন ব্র্যান্ডের মধ্যে আলাদা হতে পারে
- অন্যান্য পদার্থ (যেমন অ্যালকোহল বা পিসিপি PCP)-এর সাথে K2 মেশানোর সময় মানুষ শক্তিশালী প্রভাব অনুভব করে
- ব্যবহার করা এবং ব্যবহার ছেড়ে দিলে মাথা ঘুরে পড়ে যাওয়া, ক্ষুধা হ্রাস, পেটে ব্যথা, বমি এবং আরও অনেক কিছুর মতো লক্ষণগুলো দেখা দিতে পারে



K2 সম্পর্কে শিক্ষালাভ

K2 ব্যবহার করার সময় ঝুঁকি কমানোর উপায়



অন্যান্য পদার্থের সাথে K2 মেশানো এড়িয়ে চলুন



সম্ভব হলে খাওয়ার সময় ব্যবহার করুন
K2 ব্যবহারের সময় এবং ব্যবহারের পূর্বে গ্রহণ করার চেষ্টা করুন



অল্প করে, ধীরে শুরু করুন
উদাহরণ: একটি হিট নিন এবং আরও ব্যবহার করার পূর্বে এটি আপনাকে কীভাবে প্রভাবিত করে তা দেখার জন্য অপেক্ষা করুন



অন্যান্য প্রয়োজনগুলি পরিচালনা করার জন্য ওষুধ সম্পর্কে প্রাথমিক পরিচর্যা বা মানসিক স্বাস্থ্য প্রদানকারীর সাথে কথা বলুন



জল পান করুন!
K2 ব্যবহারের পূর্বে এবং ব্যবহারের সময় প্রচুর জল পান করুন



ব্যথার চিকিৎসার জন্য K2 ব্যবহার করলে, ব্যথা ব্যবস্থাপনা প্রদানকারীর সাথে কথা বলার বিষয়ে জিজ্ঞাসা করুন



বাইরে ধূমপান করার পরে, আশেপাশের অন্যান্য ব্যক্তির উপস্থিতি এমন একটি নিরাপদ জায়গায় ভিতরে আসুন



পেট ব্যথা, বমি বমি ভাব বা বমি সম্পর্কে একজন স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীর সাথে (বিশেষ করে ব্যবহার বন্ধ করার সময়) কথা বলুন



একা ব্যবহার করা বা যারা আপনাকে উত্তেজিত করে তাদের কাছে থাকা অবস্থায় ব্যবহার করা এড়িয়ে চলুন
আপনি বিশ্বাস করেন এমন কারো সাথে ব্যবহার করুন বা নেভার ইউজ অ্যালোন (Never Use Alone)
হটলাইনে কল করুন: (800) 484-3731



আপনার ঝুঁকি কমাতে একটি নিরাপত্তা পরিকল্পনা তৈরি করুন
সহায়তার জন্য,
harmreduction@dss.nyc.gov
-এ যোগাযোগ করুন