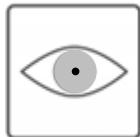


# اگر آپ زائد خوراک دیکھتے ہیں تو، زندگی بچائیں۔

ایسی نشانیاں تلاش کریں کہ کوئی شخص زائد خوراک لے رہا ہے

پنلیاں کافی  
چھوٹی



تنفس سست  
رفتار یا غائب



نیلے ہونٹ  
اور ناخن



حرکت نہیں  
کرنا یا بیدار  
نہیں ہو پانا



دم گھٹتے یا کھانسے،  
گھرگھرانے، یا سڑکے  
کی آوازیں



غنوگی اور  
بے سمت



سرد یا  
چچپی جلد



گلیاروں میں مدد کے لیے 911 ڈائل کریں اور کال کریں

اس شخص کو naloxone دیں۔

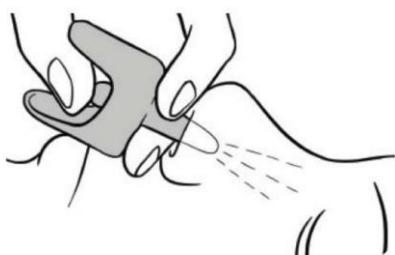
نوزل کا سرا دونوں میں سے کسی بھی  
تنہیں میں رکھیں پہاں تک کہ آپ کی  
انگلیاں اس شخص کی ناک کے نپے  
حصے سے ٹھج ہو جائے

2



خوراک ناک میں ڈالنے  
کے لیے بلنجر کو زور  
سے دبائیں۔

3



naloxone کا پیکیج ادھیر کر کھولیں۔  
بیٹائیں اور ڈوائس کو پکڑیں۔ (جب تک  
naloxone دینے کو تیار نہ ہوں تب تک  
بلنجر کو نہ دبائیں۔)

1

محفوظ رہیں! کبھی تنہا استعمال نہ

اگر آپ اکیلے استعمال کر رہے ہیں تو، عملہ کے ممبر کی طرف سے تعاون کے لیے جو ممنوعات کے استعمال کا جاندار تجربہ رکھتے ہیں Never Use Alone کی ہاتھ لائن 484-3731 (800) یا neverusealone.com کو کال کریں۔ اگر آپ کو طبی توجہ درکار ہو تو وہ آپ کے استعمال کے دوران فون پر رہنے اور آپ کے مقام پر مدد بھیجنے کے لیے تربیت یافتہ ہوتے ہیں۔ یہ ہاتھ لائن خفیہ ہے اور اس کا ربط پولیس سے نہیں ہے۔