

# ওভারডোজ নিতে দেখলে, জীবন বাঁচান।

নিম্নলিখিত ওভারডোজের লক্ষণগুলির সন্ধান করুন যাতে  
জানতে পারা যায় যে কোনো ব্যক্তি ওভারডোজ নিচ্ছে কিনা



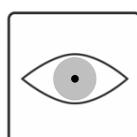
নড়াচড়া  
করছে না এবং  
জাগানো  
যাচ্ছে না



ঠোঁট এবং  
নখ নীল  
হয়ে গেলে



ধীরে ধীরে শ্বাস  
নিলে বা তা বন্ধ  
হয়ে আসলে



চোখের মণি  
ছোট হয়ে  
গেলে



স্বত্ব ঠান্ডা  
বা আঠালো  
হয়ে গেলে



মাথা ঘুরলে  
এবং দিশেহারা  
বোধ করলে



দম বন্ধ হয়ে আসলে  
বা কাশ হলে, গুড়গুড়  
শব্দ হলে এবং জোরে  
নাক ডাকার শব্দ হলে

911 এ ডায়াল করুন এবং হলওয়েতে সহায়তার অনুরোধ করুন

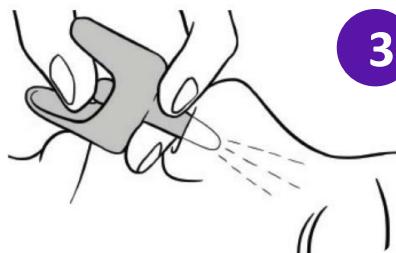
## ব্যক্তিকে naloxone দিন



1 Naloxone এর প্যাকেজটি খুলুন।  
ডিভাইসটি বের করে ধরে রাখুন।  
(Naloxone দেওয়ার জন্য প্রস্তুত না  
হওয়া পর্যন্ত প্লাঞ্চারটি টিপবেন না।)

2

আপনার আঙ্গুলগুলি ব্যক্তির নাকের  
একদম নীচে স্পর্শ না করা পর্যন্ত  
নজেলের ডগাটি নাকের যেকোনো  
ছিদ্রে রাখুন।



3

নাকে ডোজ দেওয়ার  
জন্য প্লাঞ্চারটিকে  
জোরে টিপুন।

নিরাপদ থাকুন! কখনো একা ব্যবহার করবেন না

আপনি যদি একা ব্যবহার করেন তবে পদার্থটি ব্যবহার করার অভিজ্ঞতা থাকা কর্মীদের সহায়তা  
নিতে Never Use Alone এর ইটলাইন (800) 484-3731 এ কল করুন **অথবা**

[neverusealone.com](http://neverusealone.com) এ যান। তাদেরকে আপনি ব্যবহার করার সময় ফোনে থাকার জন্য এবং  
আপনার চিকিৎসা সহায়তার প্রয়োজন হলে আপনার অবস্থানে সাহায্য পাঠানোর জন্য প্রশিক্ষণ  
দেওয়া হয়। এই ইটলাইনটি গোপনীয় এবং পুলিশের সাথে যুক্ত নয়।